

PATVIRTINTA
Neringos savivaldybės tarybos
2012 m. gruodžio 13 d.
sprendimu Nr. T1-246

PROGRAMA

TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO ĮKŪRIMAS IR IŠLAIKYMAS

BENDRIEJI DUOMENYS

Ilgėjant gyvenimo trukmei mūsų bendruomenėje daugėja senyvo amžiaus žmonių. Norint užtikrinti vyresnio amžiaus žmonių geresnę socialinę integraciją į visuomenę, skatinti jų efektyvų, produktyvų ir turiningą gyvenimą, palaikyti darbingumą, fizinį aktyvumą, kelti žinių bei kultūros lygį, skatinti tarpusavio bendravimą ir bendradarbiavimą bei sudaryti sąlygas saviraiškai patirties sklaidai, ugdyti gebėjimą bendrauti tarp kartų, siekiant gyvenimo darnos, pagyvenusio žmogaus ir aplinkos harmonijos bei sukurti sąlygas gerai emocinei būsenai bei palaikančiai atmosferai, kur individas ir jį supanti aplinka taptų pagrindiniais tobulėjimo proceso elementais yra kuriamas Trečiojo amžiaus universitetas (toliau – TAU).

Senjorams puiki galimybė realizuoti savo aktyvesnio gyvenimo siekius yra trečiojo amžiaus universitetas. TAU yra ta vieta, kur pagyvenęs žmogus atgauna savo „aš“, suranda įdomų užsiėmimą, tobulėja, mokosi, įsigyja naujų draugų. Visi šie elementai gerina žmonių gyvenimo kokybę, atstato viltį, kad esame reikalingi vieni kitiems ir bendruomenei.

Neringos miesto TAU – tai būsima savarankiška švietėjiška organizacija, vienijanti Neringos miesto savivaldybės senjorus nuo 50 metų amžiaus, neribojant išsilavinimo, veikianti prie Neringos socialinių paslaugų centro.

SITUACIJOS ANALIZĖ

Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarime 2004-06-14 d Nr. 737 dėl „Nacionalinės gyventojų senėjimo strategijos“ pažymėta, kad „didėjanti žmonių gyvenimo trukmė – didelis laimėjimas, bet į šį reiškinį būtina atsižvelgti formuojant būsimą ekonominę, socialinę ir užimtumo politiką. Senėjimo problema turi būti sprendžiama ne tik specialiomis, bet ir padėsiančiomis sukurti visuomenę įvairaus amžiaus žmonėms priemonėmis, kurios didintų kartų solidarumą.“

Pagyvenusių žmonių skaičiaus ir lyginamojo svorio iš bendro gyventojų skaičiaus augimo tendencijos rodo, kad ateityje didelę dalį mūsų visuomenės sudarys pagyvenę ir seni žmonės. Todėl tiek bendrą šalies gyvenimo lygį, tiek mūsų gyvenamos aplinkos mikroklimatą, pagaliau visuomenės stabilumą smarkiai paveiks šios visuomenės grupės gerovė. Norint pasiekti jų gerovę būtina užtikrinti pagyvenusiems žmonėms pakankamą pajamų lygį, užimtumą pagal galimybes ir poreikius, stiprinti ir palaikyti jų savarankiškumą, dalyvavimą viešame gyvenime bei sudaryti galimybes gauti reikalingas paslaugas ir pagalbą. Šiuolaikinėje visuomenėje pagyvenusių žmonių gerovę yra neatsiejama, sudedamoji bendros mūsų visuomenės gerovės dalis, ir jos kūrimas turi remtis lygių galimybių ir nediskriminavimo dėl amžiaus principais.

Neringos mieste yra nemažai brandaus amžiaus žmonių, kurie pasitraukė iš darbinės veiklos, tačiau jie gabūs, energingi ir nenori užsidaryti namuose, bet pageidauja gyventi įdomesnę, prasmingesnę gyvenimą. Daugelis iš Neringos miesto senjorų anksčiau dirbo įvairiuose darbuose – tai švietimo, medicinos, kultūros, prekybos darbuotojai ir pan. Laikmečio eigoje pasikeitė ankstesnės veiklos struktūros, į naujus darbo barus atėjo jaunimas. Tačiau kokio amžiaus būtų kiekvienas žmogus, jam svarbu savęs suvokimas, bendravimas, pripažinimas, saviraiška. Į Neringos miesto TAU įsijungs dalis net darbingo amžiaus žmonių, kurie jaučiasi vieniši, trūksta psichologinės paramos, bendravimo. Garbaus amžiaus sulaukę senjorai, čia

studijuodami, turės galimybę gilinti žinias, mokytis, susitikti su bendraamžiais ir kolegomis, praleisti laisvalaikį.

Būtina pažymėti tai, kad Trečiojo amžiaus universitetai yra beveik visuose Lietuvos miestuose. Neringos mieste taip pat yra senjorų, kurie nori dalyvauti kaip klausytojai, galbūt dalintis savo gera patirtimi. Neringos socialinių paslaugų centras į TAU kviečia visus, kurie aktyvūs, nori veiklos, nėra nusivylę gyvenimu ir atvirkščiai, kviečia ir tuos, kurie jaučiasi vieniši, visų pamiršti, kurie dėl įvairių valstybės istorinių peripetijų – karas, tremtis, pokaris - neturėjo galimybių siekti mokslų arba gilinti žinias tose srityse, kuriose norėjo. Kviečia ir tuos, kurie visą gyvenimą kaupė tam tikrų sričių žinias, o dabar norėtų savo patirtimi ir žinojimu pasidalinti su kitais. Trečiojo amžiaus universiteto veiklos programose visi ras savo vietą neatsižvelgiant nei į gyvenamąją vietą, nei į išsilavinimą.

TAU veikla bus organizuojama nuo kovo mėnesio iki gegužės mėnesio ir nuo spalio mėnesio iki gruodžio mėnesio pabaigos (6 mėnesius). TAU veiks šie fakultetai: psichologijos, kultūros ir meno, sveiko gyvenimo būdo ir dvasinio tobulėjimo, turizmo ir kraštotyros, menų fakultetai.

Lektoriai ne tik kalbės apie žmogaus dvasinį tobulėjimą ir jo reikšmę žmogaus gyvenimui, bet ir apie esmines gyvenimo vertybes, sveiką gyvenimo būdą, atskirų ligų profilaktiką, vaistažolių rinkimą ir vartojimą, apie krašto tradicijas, kultūros paveldą, apie literatūrą, muziką, vaizduojamuosius menus. Mokymų metu daug dėmesio bus skiriama ir praktiniams įgūdžiams tobulinti.

Lektoriai bus kompetentingi specialistai, žymūs žmonės, kurie geranoriškai sutiks skaityti paskaitas, organizuoti mokymus. Jiems bus apmokamos išlaidos už kelionę bei paskaitų vedimą iš savivaldybės finansuotos programos lėšų. Užsiėmimus vesti kviečiami kitų aukštųjų mokyklų lektoriai, politikai, istorikai, menininkai, žolininkai, gydytojai bei kiti žymūs Lietuvos visuomenei žmonės.

Paskaitos vyks 1 - 4 kartus per mėnesį. Organizuojami seminarai, konferencijos, disputai, kultūriniai ir sportiniai renginiai, išvykos. Po dviejų metų išduodami sertifikatai. Nei stojamųjų, nei baigiamųjų egzaminų ar įskaitų nėra. Parašius prašymą, galima tapti šio universiteto studentu - klausytoju.

Siekiant užtikrinti kokybišką, prieinamą TAU veiklą Neringos savivaldybės senjorams, reikalinga parama iš Neringos savivaldybės biudžeto.

PROGRAMOS TIKSLAS

Trečiojo amžiaus universiteto tikslas – vykdyti nepertraukiamą žmonių mokymą, aktyvinti bendravimą, sudaryti galimybes saviraiškai.

PROGRAMOS UŽDAVINIAI

Trečiojo amžiaus universiteto veiklos uždaviniai yra šie:

- sudaryti galimybę vyresniojo amžiaus žmonėms įgyti žinių, kurių jiems reikia arba reikės ateityje;
- teikiamų medicinos žinių pagrindu padėti žmonėms išvengti jų amžiui būdingų ligų, būti fiziškai aktyviems ir darbingiems;
- organizuoti išvykas ir keliones, laisvalaikio renginius, skatinančius vyresnio amžiaus žmonių aktyvumą ir bendravimą, kaip priešpriešą pasyvumui, vienatvei ir susvetimėjimui;
- palaikyti ryšius su vietos savivaldos institucijomis ir atitinkamomis visuomeninėmis organizacijomis.

PROGRAMOS TRUKMĖ

Programa tęstinė.

PROGRAMOS FINASAVIMAS

Neringos savivaldybės biudžeto lėšos.

Neringos socialinių paslaugų centras kiekvienais metais iki einamųjų metų gruodžio 1 d. pateiks sąmatą konkrečioms Programos priemonėms įgyvendinti Neringos savivaldybės administracijai.

PROGRAMOS VYKDYTOJAS

Neringos socialinių paslaugų centras.

LAUKIAMI REZULTATAI

- Suorganizuotos paskaitos, konferencijos, seminarai, kelionės ir susitikimai su Lietuvos specialistais, dėstytojais, pedagogais, gydytojais ir visuomenės veikėjais.
- Sudarytos galimybės vyresniojo amžiaus žmonėms įgyti žinių, kurių jiems reikia arba reikės ateityje.
 - Suteiktos medicininės žinios, kurios padės žmonėms išvengti jų amžiui būdingų ligų.
 - Senjorai bus fiziškai aktyvesni ir darbingesni.
 - Sumažinta vyresnio amžiaus žmonių socialinė atskirtis.
 - Padidės tarpusavio bendravimas ir bendradarbiavimas bei sudarytos sąlygos saviraiškai bei patirties sklaidai.
 - Sudarytos sąlygos gerai emocinei būsenai bei palaikančiai atmosferai, kur senjoras ir ji supanti aplinka taptų pagrindiniais tobulėjimo proceso elementais.
 - Bus palaikomi ryšiai su Lietuvos Trečiojo amžiaus universitetais bei Lietuvos vyresnio amžiaus žmonių ir neįgaliųjų draugijomis, bendrijomis ir kitomis nevyriausybinėmis organizacijomis.

Parengė Neringos socialinių paslaugų centras.

TREČIO AMŽIAUS UNIVERSITETO IŠLAIDŲ SĄMATA 2013 METAMS

Numatoma, kad Trečio amžiaus universitetas 2013 metais veiks kovo, balandžio, gegužės, spalio, lapkričio, gruodžio mėnesiais. Viso – 6 mėnesiai metuose. Per mėnesį planuojamos 4 paskaitos, viso – 24 paskaitos.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Numatomos išlaidos (1 k.)	Viso išlaidų
1.	Dėstytojų, lektorių paslaugos	300 Lt.	7200 Lt.(24 k. per metus)
2.	Nakvynės išlaidos	100 Lt.	2400 Lt.(24 k. per metus)
3.	Išvykos.	2000 Lt.	4000 Lt. (2 k. metuose)
4.	Ryšių paslaugos	50 Lt. mėnesiui	300 Lt.
	Viso		13900 Lt.